

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Claudia Ravaldi

E-mail

Nazionalità Italiana

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date 2000-ad oggi

MEDICA PSICHIATRA

PSICOTERAPEUTA COGNITIVO COMPORTAMENTALE

RICERCATRICE

ASSEGNISTA DI RICERCA

DOCENTE E FORMATRICE SUI SEGUENTI TEMI: PSICOLOGIA E PSICHIATRIA PERINATALE, LUTTO, TRAUMI E CRITICITÀ RELAZIONALI, COMUNICAZIONE E RELAZIONE D'AUTO, TECNICHE DI MEDITAZIONE E RIDUZIONE DELLO STRESS

PRESIDENTE FONDAZIONE CIAOLAPO ETS

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1999	Laurea in Medicina e Chirurgia Università degli Studi di Firenze
2003	Specializzazione in Psichiatria Università degli Studi di Firenze
2004	Specializzazione in Psicoterapia cognitivo comportamentale , Milano.
2005	Master Universitario Disturbi Comportamento Alimentare Età Evolutiva (UniFi);
2005-2008	Training in Eyes Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) , Milano
2006-2008	Training in Mindfulness e riduzione dello stress (UniFi)
2008	Master InterUniversitario in Affective Neuroscience Maastricht (NL) e Firenze.
2016	Perfezionamento: Psicologia Clinica Perinatale (UniBs)
2017	Perfezionamento: Linguaggi Narrativi Letteratura Infanzia e Adolescenza (UniFi)
2019	Dottoranda in Neuroscienze (UniFi): progetto trauma, stress e gravidanza.
2021	Advanced Qualitative Methods Short Course: 'Approaches to Cross-Disciplinary Qualitative Health Research' (King's College, London)

Nel 2006 ho fondato l'Associazione CiaoLapo^{APSETS} e nel 2019 la Fondazione CiaoLapo, dedicata alla ricerca in area perinatale.

Sono autrice di **80 pubblicazioni scientifiche** su riviste e monografie nazionali e internazionali e di oltre **300 tra relazioni su invito, comunicazioni a congressi, e formazioni del personale** di area materno-infantile.

Nel **2020** sono stata nominata **Ashoka Fellow** e rappresento l'Italia nel mondo come esempio di social entrepreneurship per il lavoro svolto con il progetto CiaoLapo **nel campo dei diritti umani riproduttivi e della salute perinatale**.

Laurea in:

Medicina e Chirurgia

Le mie aree di competenza e le mie attività:

Psichiatria

Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

Ricercatrice sui temi: disturbi del comportamento alimentare, psichiatria e psicologia perinatale (lutto in gravidanza e dopo la nascita, disturbi psichici perinatali, disturbi della relazione madre-bambino).

COMPETENZE

MADRELINGUA

Italiana

ALTRA LINGUA

Inglese (ottima capacità di lettura, scrittura ed espressione orale)

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Tutor di oltre cento **tesi di laurea** e di **specializzazione** nei corsi di laurea di Ostetricia, Medicina e Chirurgia, Psicologia e Infermieristica, svolgo **attività di supervisione** a psicologi e psicoterapeuti e **gruppi di intervizione** per i professionisti sanitari.

Dal 2007 svolgo **attività di formazione** per operatori e professionisti sanitari di area perinatale: grazie all'utilizzo di specifiche basi teoriche e di appropriati strumenti didattici e relazionali i **feedback** dei corsi di **formazione** e delle docenze **sono positivi** sia nell'area dell'acquisizione di nuovi strumenti per la professione, sia in quella delle conoscenze utili per la propria salute.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Fondatrice e Presidente dell'associazione CiaoLapo ^{APS ETS}, della Fondazione CiaoLapo e del progetto materni per il benessere psicologico femminile, **coordino un gruppo di 40 operatori** e **intrattengo rapporti con enti e istituzioni dell'area materno infantile nazionali ed estere**. Sono autrice di **progetti di ricerca e di didattica**, (oltre 250 i corsi di formazione svolti come docente unico) e **ideatrice dei primi gruppi di autoaiuto per i genitori colpiti da lutto perinatale** in Italia; ho promosso **progetti di sensibilizzazione e psicoeducazione** sul lutto perinatale, le gravidanze successive ad un lutto e il trauma. **Coordino inoltre l'organizzazione della giornata mondiale per la sensibilizzazione sul lutto in gravidanza e dopo la nascita per l'Italia (15 Ottobre Baby Loss Awareness Day)**. Grazie al lavoro di progettazione e fundraising è stato possibile **formare 130 reparti ospedalieri italiani con il progetto Memory Box**, interamente finanziato dall'associazione, **distribuendo oltre 10.000 libri** di psicoeducazione sul lutto perinatale a operatori e famiglie.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Utilizzo i più comuni programmi per il MAC, e ho competenze di grafica e fotografia. Sono autrice di **7 libri** sui temi del lutto, della psicologia perinatale e della psicoeducazione. Sono responsabile della comunicazione nei siti web e nei canali social, twitter, facebook e instagram di CiaoLapo e materni

15/09/2022



Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 GDPR (UE 2016/679)